

SPEISEPLAN MONTESSORI GESAMTSCHULE

04.10.2021 BIS 07.10.2021

MONTAG, 04.10.2021

Paprika gefüllt, mit Geflügelhack, in feiner Tomatensoße mit Salzkartoffeln

Veg. Paprika gefüllt, mit Couscous, in feiner Tomatensoße, mit Salzkartoffeln

DIENSTAG, 05.10.2021

Coq au Vin (ohne Wein selbstverständlich) mit Kräuter der Provence Drillinge

und frisches Gemüse

Veg. Indisches Paprika- Kartoffel Curry mit Joghurt Sauce

MITTWOCH, 06.10.2021

Seelachsfilet in leichter Senfsauce mit Broccoli und Bulgur

Bunte Schupfnudelpfanne mit Bohnen, Broccoli, gelbe Zucchini, Möhren

DONNERSTAG, 07.10.2021

Rinderhacksteak „Cowboy“ mit Prinzessbohnen und Spicy Wedges

Veg. Tortellini al Forno, mit Gemüse und Käse überbacken

Jeden Tag frisches Baguette, Salatbuffet und Dessert/ Obst