

# SPEISEPLAN MONTESSORI GESAMTSCHULE VON 24.01.2022 BIS 27.01.2022

MONTAG, 24.01.2022

Hähnchenkeule mit Hartweizen Bulgur und Gemüse

Vegetarisch: Enchilada, Maistortilla mit frischem Gemüse gefüllt, in Ranchero Sauce geschwenkt , dazu Hartweizen Bulgur

DIENSTAG, 25.01.2022

Tortellini in Spinat Sahne Sauce, Käse überbacken

MITTWOCH, 26.01.2022

Tajine, nordafrikanisches Schmorgericht vom Kalb, mit Möhren, Zwiebeln und Salzkartoffeln

Vegetarisch: Winterliches Gemüse Eintopf mit Flädle

DONNERSTAG, 27.01.2022

Nudel- Thunfisch- Pfanne, mit Zucchini in Tomaten Sauce

Vegetarisch: Curry- Hirse -Pfanne mit frischem Gemüse