

Objekt: Maria-Montessori-GE-Lindenstr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Normalkost	Rheinischer Grünkohl (j) "bürgerlich" mit Kartoffelwürfel, dazu Schinkenmettwurst (2,3) / Obst 1,2,J	Ofenfrischer Schweinespießbraten mit Erbsen-Möhren und Salzkartoffeln	Warmer Milchreis (g) mit Zimt und Zucker / Rohkost G	Spareribs "BBQ" mit Coleslaw-Salat (g) und Kartoffel Wedges (a1) an BBQ Sauce (j) / Apfelschnitte (a1,c,g) a1,C,G,J			
Schweinefleisch frei	Rheinischer Grünkohl (j) "bürgerlich" mit Kartoffelwürfel, dazu Geflügelbockwurst (2,3,8) / Obst 2,3,8,J	Gebackene Hähnchenschenkel mit Erbsen-Möhren und Butternudeln (a1) a1	Vegetarische Paprikaschote (a1) auf fruchtiger Strauchtomatensoße, dazu Salzkartoffeln / Rohkost a1	Geflügel-Currywurst (7) mit Country Wedges (a1) und hausgemachtem Cole Slaw Salat (g) / Apfelschnitte (a1,c,g) 7,a1,C,G			
Vegetarisch	Farfalle Carbonara (a1) in Parmesan-Sahne-Soße (g) mit Erbsen / Obst a1,G	Veggie Schnitzel (a1) mit Champignonsoße (g), Bratkartoffeln und Kopfsalat mit Joghurdressing (g) a1,G	Blumenkohlröschen in Holländischer Buttersauce (g) mit Salzkartoffeln / Rohkost a1	Italienische Gemüse-Minestrone mit Schmetterlingsnudeln (a1), dazu Ciabatta (a1) / Apfelschnitte (a1,c,g) a1,C,G			
Salat	"Döner Wrap" (a1,c,g,i,j); gefüllte Weizenfladen mit Hühnerkebabfleisch, Rotkohl und Kebapsoße / Obst a1,C,G,I,J	"Caesar Salat"; Romanasalatherzen mit gebratenem Hähnchenbrustfilet und Parmesanstreifen (g) G	Buffalo Chicken Wings (a1,i) mit Römer-Nudel-Salat, Tomaten, Gurken und Ei (c) / Rohkost a1,C,I	Lachs-Bagel (a1,f,g,k) mit Lachs, Frischkäsecreme, Gurke, Zwiebel, Wakamesalat und Ponzu Sushi Topping / Apfelschnitte (a1,c,g) a1,C,D,F,G,K			
Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei			
Lactosefrei	Lactosefrei	Lactosefrei	Lactosefrei	Lactosefrei			

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gluten & Lactosef	Gluten & Lactosefrei	Gluten & Lactosefrei	Gluten & Lactosefrei	Gluten & Lactosefrei			